

Fiche pratique

JE ME SENS ANESTHÉSIÉ-E, VIDE



Témoignages

“

Je ne ressens pas d'émotion, même si je ris ou je pleure.

”

“

Je me sens insensible, je n'ai plus d'intérêt pour ce qui me plaisait avant.

”

“

Je n'ai plus d'intérêt pour les autres, je ne ressens plus rien pour mes proches.

”

Anesthésie émotionnelle : cette sensation d'être engourdi(e) sur le plan émotionnel est aussi une forme de dissociation. Là encore, on peut avoir l'impression d'être en mode « robot », sans rien ressentir au niveau émotionnel, vis-à-vis de soi et des autres. Lorsqu'on mange, on peut ne plus ressentir le goût des aliments comme si tout continuait à fonctionner machinalement.